## ***BABY GYM*** salle cosec plaine oxygène

**2-3 ans**

Samedi de 10h00 à 10h45

## ***GYM EVEIL*** salle cosec plaine oxygène

**4-5 ans**

Samedi de 11h00 à 11h45

**Tarifs : 110€ + 20€ ALP**

## ***INITIATION***

**5 à 7 ANS**

Mercredi de 14h00 à 15h30

**8 à 10 ans**

Mercredi de 15h30 à 17h00

**Tarifs : 130€ + 20€ ALP**

La section gym enfants de l'ALP est essentiellement féminine sauf en baby-gym et initiation

## ***GYM LOISIRS***

**9 ans et +**

samedi de 14h00 à 16h00

**7 à 9 ans et 10 ans et +**

Lundi de 17h30 à 19h30

**Tarifs : 130€ + 20€ ALP.**

***Plus qu'un Sport, une Passion...***

## ***COMPETITIONS***

**6-8ans**

Mercredi de 16h00 à 17h30

Vendredi de 17h00 à 18h30

**10-13 ans**

Mardi de 18h00 à 20h00

Vendredi de 18h00 à 20h00

Jeudi de 18h00 à 20h00

Samedi de 10h00 à 12h00

**10 ans et +**

Mardi de 17h30 à 20h00 (fédérale A)

Jeudi et vendredi de 18h00 à 20h00

Mercredi de 17h00 à 18h30 (fédérale B)

Samedi de 10h00 à 12h00

Mercredi de 18h00 à 20h00 (fédérale A)

Samedi de 16h00 à 18h00

**Tarifs : 155€ + 20€ ALP**

# Entraînements
# Salle St-Mathurin

Samedi 7 septembre

Inscriptions au siège de l'ALP (près de l'école de musique)

De 09h30 à 13h00

Renseignements :

Amicale Laïque de Ploemeur

Rue des Pommiers

02 97 86 25 72

Gym enfants :

CORNIC Anne-Sophie

alpgym56@gmail.com

Site internet :

http://alpgym.free.fr

# La Gym à l'Amicale Laïque de Ploemeur

Gym éveil

Baby Gym

Compétitions

Loisir